

CHI SIAMO

Il **Centro per la famiglia** è uno spazio dedicato alle famiglie di tutto il territorio ATS VAL PADANA. È un **luogo di incontro**, di **ascolto**, **sostegno** e **orientamento**. Tutte le prestazioni, gli eventi e gli incontri proposti sono **gratuiti**.

Famiglie 4.0 offre servizi per:

- famiglie
- singoli
- genitori e futuri genitori
- anziani
- adolescenti
- preadolescenti
- giovani adulti
- famiglie con figli 0-3
- persona con storia di affido o adozione



DOVE CI TROVI

HUB: Via S. Vincenzo, 31, 46010, Ospitaletto di Marcaria (MN)

Spoke Torre: Via della Rosta, 8, 26038, Torre de' Picenardi (CR)

Spoke Zolla: Via San Savino, 42, 26100, Cremona (CR)

CONTATTI

lun-ven; 8.30-16.30

info@famigliequattropuntozero.it

0376 1411989 - 333 989 6000



SITO E SOCIAL

Sito:

www.famigliequattropuntozero.it

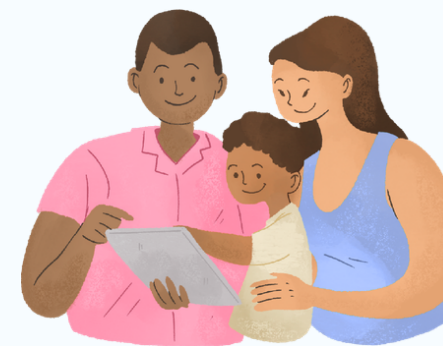
Instagram: @famiglie4.0

Famiglie 4.0

Centro per la famiglia

**Ogni famiglia ha una storia,
noi siamo qui per
accompagnarla**

Sportelli d'ascolto e servizi gratuiti per adolescenti e preadolescenti, coppie, genitori, famiglie, persone con storia di affido, anziani, famiglie con figli 0-3



Scopri di più →

PROPOSTE

EDUCAZIONE DIGITALE

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti** rivolto a famiglie, adolescenti e genitori con la collaborazione di **Roberto Mantovani** (@i_giochi_antichi_di_roberto), **Micromacchina** e **Fondazione Arca**.

ADOLESCENZA E PREADOLESCENZA

Attivo sportello di ascolto e orientamento gratuito su prenotazione per **genitori, ragazzi e ragazze**. Possibilità di prenotare telefonicamente o via mail dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 16.30. Apertura sportello: lunedì 08.30-16.30, venerdì 14..00-16.00.

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti** rivolti a **genitori, preadolescenti e adolescenti**, sia in provincia di Mantova sia in provincia di Cremona. Gli incontri tratteranno tematiche connesse alla crescita (sviluppo fisico, accettazione, conquista del palcoscenico sociale), sostanze, utilizzo di social e tecnologia. Alcuni di questi incontri avverranno con la collaborazione di **Micromacchina** e **Formattart**.

INVECCHIAMENTO ATTIVO

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti** dedicato all'invecchiamento attivo con la collaborazione di **collettivo LAN-DE-Sì**



PREVENZIONE SOSTANZE

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti** rivolti a genitori dedicata alla prevenzione da uso di sostanze, con la collaborazione di **Fondazione Arca**.

AFFIDO E ADOZIONI

Attivo sportello di ascolto e orientamento gratuito su prenotazione per **persone con storia familiare di affido o adozione**. Possibilità di prenotare telefonicamente o via mail dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 16.30. Apertura sportello: martedì 09.00-12.00, mercoledì 14.30-16.30.

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti di informazione e sensibilizzazione** sull'opportunità che affidi e adozioni comportano con la partecipazione di professionisti esterni e con le testimonianze di famiglie affidatarie e adottive. Saranno svolti sulla provincia di Mantova e di Cremona.

ALFABETIZZAZIONE

Attivo un **ciclo di incontri settimanali gratuiti** rivolto ad adulti stranieri, presso l'HUB di Ospitaletto di Marcaria (MN) e lo Spoke di Torre de' Picenardi (CR).

SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA NEI PRIMI 1.000 GIORNI

Attivo sportello di ascolto e orientamento gratuito su prenotazione dedicato a **neo-genitori o persone in attesa di diventarlo**. Possibilità di prenotare telefonicamente o via mail dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 16.30. Apertura sportello: lunedì 14.00-16.00, venerdì 09.00-11.00.

Dal 21 luglio 2026: **La banca del tempo per te - il caffè del mattino**. Ciclo di incontri rivolto a **genitori in attesa e famiglie con figli 0-2**, uno spazio in cui potersi confrontare e confortare rispetto alle difficoltà della genitorialità con il supporto di una professionista. **Ogni martedì, dalle 9.30 alle 11.30**.

Previsti dei **cicli di incontri pubblici gratuiti** dedicati al movimento in gravidanza, passeggiate in passeggino, incontri pre-parto e post parto (con la **collaborazione del consultorio familiare di ASST**), momenti di gioco e lettura tra genitori e bambini.

SPAZIO BIMBI

Previsto un **ciclo di incontri pubblici gratuiti di doposcuola con attività educative** per bambini e ragazzi fino alla terza media presso l'HUB di Ospitaletto di Marcaria (MN).

